

Dit sportreglement wordt niet voor de leerlingen afgedrukt. Het reglement staat op de website van de school en is opgenomen in de leefregel van de school. Het is raadzaam dat de sportverantwoordelijke dit reglement overloopt bij het begin van het schooljaar. Enkele belangrijke punten hangen ook uit in de sporthal.

SPORTREGLEMENT

1. Algemeen

- Discipline, orde en sociale verantwoordelijkheid zijn de basisprincipes van elke sportrichting.
- Je houdt je in alle omstandigheden aan de normale beleefdheidsnormen:
 - gebruik van het Algemeen Nederlands
 - aanspreken van de leerkracht met de familienaam
 - respect voor elkaar
- Je bent steeds in orde met de voorgeschreven sportkledij.
- Je verplaatst je steeds ordelijk en in groep
- Voor aanvang van een les kan materiaal snel uit de lockers gehaald worden en kostbare voorwerpen (GSM, geld, uurwerk, boekentas, ...) kunnen erin opgeborgen worden. Kostbare voorwerpen zijn dus niet langer toegelaten in de kleedkamers en de sporthal. Ze worden niet in bewaring gegeven in de sporthal. Ook walkman, MP3-speler, IPOD vallen onder deze regel.
- Kauwgom en roken zijn verboden.
- Je komt niet naar school in jogging of trainingspak.
- Alle juwelen, uurwerken, armbandjes e.d. worden uitgedaan, omwille van veiligheid, voor de les begint.

2. Ziekte of kwetsuur

Leerlingen uit de sportrichtingen krijgen tijdens onze praktijklessen wel eens te maken met blessures of ongevallen . Er worden daarom afspraken gemaakt rond medische attesten en de geldigheid ervan.

Om misverstanden te voorkomen, zetten we de afspraken op een rijtje.

- Voor een **korte inactiviteit** (d.w.z. 1dag) volstaat een briefje van de ouders. Als regel geldt dat een maximum van 5 briefjes per schooljaar wordt aanvaard. Nadien is steeds een doktersattest vereist. **Acute kwetsuren** (bv. een blessure op een trainingsavond tijdens de week) kunnen opgevangen worden door een briefje van de ouders, maar worden binnen redelijke termijn gestaafd door een medisch attest.
- Voor een **langdurige inactiviteit** verwachten wij enkel en alleen een gedetailleerd medisch attest. Een algemeen attest zonder specifieke aanduidingen houdt leerlingen soms langer dan nodig uit de les. Meestal worden ze dan ontslagen van het volgen van alle sporttakken. Na meer dan 10 jaar overleg tussen onderwijzsmensen, huis- en schoolartsen en jeugdgezondheidszorg wordt sedert september 1998 een **gedetailleerd medisch attest** gebruikt. Dit attest laat toe om de inactiviteit te beperken tot bepaalde sporttakken of onderdelen van sporttakken. De leerling kan meedoen wat kan en mag én er is ruimte voor aangepaste oefeningen en opdrachten. De Vlaams Wetenschappelijke Vereniging van Huisartsen en de Vlaams Wetenschappelijke Vereniging voor

Jeugdgezondheidszorg lanceerde een oproep voor een veralgemeend gebruik van dit attest.

- Medische attesten dienen uitgeschreven te worden door **dokters in de geneeskunde**. Briefjes van kinesisten en osteopaten volstaan dus niet. Meestal wordt men via de huisarts doorverwezen naar deze instanties en kan je dus ineens bij de arts terecht voor de juiste medische attesten.
- Een ongeval of een blessure kan men moeilijk voorzien. Daarom raden wij de leerlingen aan steeds een **blanco medisch attest** op zak te hebben en te bewaren bij de SIS-kaart of identiteitskaart. Blanco medische attesten zijn op het secretariaat te verkrijgen of in het bakje in de gang aan de uitgang van de sporthal. U vindt ook 3 blanco medische attesten achteraan in het schoolagenda.
- Een gedetailleerd medisch attest moet niet noodzakelijk de hoofding van SE bevatten. Huisartsen beschikken meestal zelf over dergelijke attesten. Indien niet, kan je je eigen blanco attest van de school voorleggen en laten invullen. Vaak schermen artsen met “**medisch geheim**” en dat willen we respecteren. Wie het attest goed bekijkt, ziet dat er **geen diagnose** gevraagd wordt.
- We begrijpen ook dat niet alle situaties te voorzien zijn en er steeds een **marge voor interpretatie** moet zijn. We gaan er wel over waken dat dit geen marge wordt die aanzet tot misbruiken. Vergeet niet dat leerlingen zelf bewust voor deze richting kiezen en het bewust onttrekken aan de activiteiten dus niet wijst op een goede motivatie.
- De andere kant van de balans is ook waar. Wie echt gekwetst is en hinder blijft ondervinden, mag niet te vroeg terug starten. Daar bewijst men zichzelf geen dienst mee.

Mits naleving van deze richtlijnen kunnen we op een goede sportieve basis samenwerken.

Meer nog hopen we dat deze richtlijnen niet te vaak voor u gelden, want ook hier geldt dat voorkomen altijd beter is dan genezen.

3. Gebruik van de sporthal

- Bij aanvang van elke les en op het einde ervan verzamelen de leerlingen op een frontrij.
- Ondanks de drukte in de kleedkamers wordt er snel en rustig omgekleed.
- In de gangen, kleedkamers en sporthal wordt NOOIT gegeten of gedronken.
- Elke sporthalgebruiker zorgt ervoor dat alles netjes wordt achtergelaten.
- Douchen is verplicht na een blok van twee uur sport. Indien dit een negende lesuur betreft, wordt hierop een uitzondering gemaakt omwille van de trainingsactiviteiten nadien.
- Indien de tijd het toelaat is er ook douchegelegenheid na één lesuur sport.
- De doucheruimte wordt niet betreden met schoeisel.
- Gekwetste leerlingen volgen in trainingspak, inclusief sportschoenen, de les vanop de bank in de sporthal.

- Leerlingen die niet deelnemen aan de sportlessen krijgen onder geen enkele voorwaarde de toestemming om lessen te leren of taken te maken die geen betrekking hebben tot de gevolgde sportlessen. Gekwetste leerlingen volgen op een actieve manier de les.
- Elke leerling draagt zorg voor het sportmateriaal en behandelt dit met het nodige respect. Toestellen ed. worden steeds op een ordelijke en veilige manier terug opgeruimd na de les.
- Bij de buitensporten worden de sportschoenen uitgedaan alvorens de sporthal te betreden. Schoenen worden opgeborgen in een zak (1 paar schoenen per zak) of tijdelijk op het rek aan de sporthal geplaatst. Op regelmatige tijdstippen worden schoenen die blijven staan geliquideerd, nadat ze eerst nog een keer worden uitgesteld.

4. Attitude

- Zorg voor een positieve attitude. We verstaan hieronder het naleven van het sportreglement en schoolreglement, beleefdheid, medewerking en hulpvaardigheid, respect voor elkeen, sportiviteit, inzet, juiste kledij, stiptheid, correct taalgebruik, plaatsen en wegplaatsen van materiaal, ...
- Elk sportvak kan een positieve of negatieve evaluatie van deze attitude geven. Deze score wordt apart weergegeven op het sportrapport en mee verrekend in het totaal van het sportrapport.

5. Zwemmen

- De verplaatsingen van en naar het zwembad gebeuren ordelijk, in groep en snel.
- Sommige klasgroepen krijgen de toestemming om rechtstreeks naar het zwembad te komen of op het einde van de dag rechtstreeks van het zwembad naar huis te gaan.
- De oversteekplaats op de Bredabaan is het zebrapad, OOK voor laatkomers.
- Ongesteldheid is geen reden om niet deel te nemen. In uitzonderlijke gevallen (doktersadvies) kan men hier rekening mee houden.
- Wie niet deelneemt volgt IN ZWEMKLEDIJ (badpak of zwembroek) de les vanaf de kant.
- De kleedkamers worden niet met schoenen betreden.
- Douchen gebeurt snel voor en na les.
- Een zwarte badmuts is verplicht, ook voor korte haren.

5. Deelname aan activiteiten en inhaallessen

- De jaarlijkse bosloop, begin oktober, is verplicht voor alle leerlingen.
- Tijdens schoolsportactiviteiten (woensdagnamiddag) en opendeurdag hopen we een beroep te kunnen doen op onze leerlingen.
- Remediëringslessen en inhaallessen worden bekendgemaakt via de infoborden in de gang van de sporthal en/of via het elektronisch leerplatform eloV. De leerlingen worden verwacht deze afspraken regelmatig na te kijken en te controleren.

- Enkel leerlingen die een onvoldoende halen en worden opgeroepen door de vakleerkracht worden toegelaten tijdens de remediëringslessen.
- Leerlingen met een waarschuwing voor een sportvak uit een vorig schooljaar volgen de remediëringslessen verplicht.
- Voor sommige sportvakken is het aangewezen extra ondersteuning te zoeken buiten de school en buiten de schooluren. De vakverantwoordelijke of sportverantwoordelijke zal in dit geval ook het nodige advies geven.